



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 11.09.2016

W40

100 m

Kreisrekord (W40/W45)

| | | | | | | |
|-----------------|------|----------------|-----------------|--------------------|--------------|------------|
| 12,69 s | +0,1 | Silke Heitmann | 1957 | Ratzeburger SV | 05.07.1997 | Potsdam |
| Leistung | | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 14,3 s | | Nicola Moritz | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 11.09.2016 | Trittau |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 30.04.2016

W40

200 m

Kreisrekord (W40/W45)

| 26,51 s | +0,2 | Silke Heitmann | 1957 | Ratzeburger SV | 05.07.1997 | Potsdam |
|----------|------|----------------|----------|--------------------|------------|--------------|
| Leistung | | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 32,05 s | +0,8 | Nicola Moritz | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 30.04.2016 | Großhansdorf |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.06.2016

W40

800 m

Kreisrekord (W40/W45)

| 2:35,29 min | Gunda Lindig | 1960 | LG Alte Salzstraße | 22.07.2000 | Bad Oldesloe |
|-------------|---------------|----------|--------------------|------------|--------------|
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 3:18,24 min | Nicola Moritz | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 12.06.2016 | Schleswig |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.05.2016

W40

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

| | | | | | |
|-----------------|---------------|-----------------|--------------------|--------------|---------------|
| 40:30 min | Gunda Lindig | 1960 | LG Alte Salzstraße | 01.05.2000 | Kaltenkirchen |
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 40:36 min | Annette Paap | 1972 | Möllner SV | 01.05.2016 | Kaltenkirchen |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.10.2016

W40

Hochsprung

Kreisrekord (W40/W45)

| | | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|--------------|--------------|
| 1,53 m | Astrid Reinhold | 1955 | LG Alte Salzstraße | 26.05.2002 | Hamburg |
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 1,20 m | Nicola Moritz | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 01.10.2016 | Großhansdorf |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.06.2016

W40

Weitsprung

Kreisrekord (W40/W45)

| | | | | | |
|-----------------|----------------|-----------------|--------------------|--------------|-------------|
| 5,04 m | Silke Heitmann | 1957 | LG Alte Salzstraße | 12.06.2000 | Lüdenscheid |
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 4,26 m | Nicola Moritz | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 12.06.2016 | Schleswig |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.06.2016

W40

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

| 11,41 m | Astrid Reinhold | 1955 | LG Alte Salzstraße | 12.07.2002 | Kevelaer |
|----------|-----------------|----------|--------------------|------------|-----------|
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 8,20 s | Nicola Moritz | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 12.06.2016 | Schleswig |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 11.09.2016

W40

Diskuswurf (1 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

| 36,76 m | Hanna Reinhold | 1937 | Ratzeburger SV | 19.07.1981 | Schönberg/Lbg. |
|----------|----------------|----------|--------------------|------------|----------------|
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 16,89 m | Nicola Moritz | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 11.09.2016 | Trittau |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 11.09.2016

W40

Dreikampf

100 m - Kugelstoß (4 kg) - Weitsprung

Kreisrekord (W40/W45)

| 1.883 (AF 2012) | Silke Heitmann 13,49 - 4,71 - 8,25 | 1957 | LG Ratzeburg/Breitenfelde | 30.05.1999 | Bordesholm |
|--------------------|---------------------------------------|----------|---------------------------|------------|------------|
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 1.529 (AF 2016) | Nicola Moritz 14,3 - 4,15 - 7,98 | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 11.09.2016 | Trittau |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.06.2016

W40

Fünfkampf

100 m - Hochsprung - Kugelstoß (4 kg) - Weitsprung - 800 m

Kreisrekord (W40/W45)

| 3.132 (AF 2011) | Silke Heitmann 13,11 - 1,52 - 8,09 - 4,71 - 3:07,42 | 1957 | LG Ratzeburg/Breitenfelde | 31.05.1998 | Ahlen |
|--------------------|--|----------|---------------------------|------------|-----------|
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 2.157 (AF 2016) | Nicola Moritz 15,19 (+0,3) - 1,16 - 8,20 - 4,26 - 3:18,24 | 1976 | LG Schönberg/W/S/K | 42533 | Schleswig |